



INFORMACIÓN PARA PRUEBAS ENDOSCÓPIAS (Generales, Ayuno y Medicación Habitual)

INDICACIONES GENERALES

- Acuda 15 minutos antes de la cita programada, con DNI y tarjeta sanitaria y acompañado por un adulto
- Acudirá con ropa cómoda, sin joyas ni lentes de contacto.
- Acuda con condiciones de higiene adecuadas, sin crema corporal, maquillaje ni esmalte de uñas. Si lleva esmalte de uñas semi-permanente, deberá retirarlo también.
- No fumará al menos 8 horas antes de la prueba y no podrá conducir el día de la prueba.
- Si porta algún dispositivo (desfibrilador, marcapasos, neuroestimulador, etc..), notifíquelo en al llegar a la unidad.
- Si, por razones médicas (fiebre o enfermedad) o de otra índole, no puede acudir a la cita, rogamos avise para cambiar la cita a CITACIONES DE ENDOSCOPIAS (DE 8. A 15 H): 945007583/945007584.

AYUNAS:

- El día de la prueba **no puede comer nada sólido**.
- **Sólo** puede tomar **líquidos hasta** 6 horas antes de acudir al hospital.
- En el caso de la colonoscopia: puede beber agua o los líquidos de la preparación evacuable hasta 2h antes de acudir al hospital.

QUÉ PUEDE COMER:

- Si la gastroscopia, ecoendoscopia o CPRE se realiza por la mañana (antes de las 14.30 h): tome una cena ligera el día anterior y antes de las 00.00h.
- Si la gastroscopia se realiza por la tarde (a partir de las 14.30 h): Podrá tomar **un desayuno líquido** antes de las 9.00h.
- Para la colonoscopia, siga las instrucciones de preparación que se le adjuntan en tal caso.

MEDICACIÓN HABITUAL:

- Debe tomar la medicación de la tensión, cardiológica, respiratoria, neurológica, psiquiátrica....con un poco de agua. Es importante que no suspenda.
- Si toma hierro oral, deberá suspenderlo 7 días antes en el caso de la colonoscopia.
- Tome su medicación habitual, excepto la de la diabetes y los antiagregantes /anticoagulantes (Sintrom®, Pradaxa®, Xarelto®, Adiro®, Clopidogrel®, Ticagrelor®...), para los que se dará pauta específica.

SI TOMA ANTICOAGULANTES Y/O ANTIAGREGANTES

Siga las indicaciones del médico que le controla dicha medicación (médico de atención primaria o hematología). El día de la prueba, deberá llevar la pauta escrita de manejo del tratamiento antiagregante o anticoagulante que se le ha entregado.

SI ES DIABÉTICO O TOMA AGONISTAS DE LA GLP-1 para la obesidad:

- MANEJO DE ANTIDIABÉTICOS

o Endoscopia por la mañana (citada antes de las 14.30h):

- Si toma mefformina: Dejará de tomarla en todas sus presentaciones 24 horas antes.
- Si toma un AGONISTAS GLP-1:
 - o Pastilla/inyección todos los días (semaglutida: Rybelsus®; liraglutida: Victoza®, Saxenda®): retirar 48h antes de la endoscopia.
 - o Inyección semanal (dulaglutida: Trulicity®, semaglutida: Ozempic®, Wegovy®; tirzepatida: Mounjaro®): retirar mínimo 7 días antes (no poner dosis de la semana anterior).
- No desayunar ni tomar cualquier otro tipo de pastilla antidiabética del desayuno.
- Al volver al domicilio, reanudará su tratamiento habitual, coincidiendo con la cena, excepto en el caso tomar fármacos agonistas GLP-1 que lo hará a las 48h.





- **Endoscopia por la tarde (citada a partir de las 14.30 h):**
 - Si toma metformina: Dejará de tomarla en todas sus presentaciones 24 horas antes.
 - Si toma un AGONISTAS GLP-1:
 - Pastilla/inyección todos los días (semaglutida: Rybelsus®; liraglutida: Victoza®, Saxenda®): retirar 48h antes de cirugía/procedimiento.
 - Inyección semanal (dulaglutida: Trulicity®, semaglutida: Ozempic®, Wegovy®; tirzepatida: Mounjaro®): retirar mínimo 7 días antes (no poner dosis de la semana anterior).
 - Puede desayunar (un desayuno ligero antes de 9.00h de la mañana). No puede comer a mediodía.
 - No tomará ninguna de las pastillas antidiabéticas (ni la del desayuno ni la de la comida).
- **MANEJO DE LA INSULINA:** No deben ser citados de tarde pacientes en tratamiento con insulina. Llame para cambiar la cita (945007583/945007584).
 - **Endoscopia por la mañana (citada antes de las 14.30h):**
 - Gastroscoopia /ecoendoscopia/ CPRE:
 - Tome una cena ligera la noche anterior antes de las 24:00h y deberá ponerse la dosis habitual de insulina la noche anterior. Después sólo podrá tomar agua hasta 2h antes de acudir al hospital.
 - Si se administra insulina basal por la mañana (Lantus®, Toujeo, Levemir®, tresiba), póngase el 70% la mañana de la endoscopia.
 - No se administre la insulina rápida (Actrapid®, Novorapid®, Apidra® o Humalog Kwikpen®) antes de la endoscopia.
 - Colonoscopia:
 - Desde el momento que comience la preparación (PLEinvue®, CitraFleet®), no se pondrá su insulina rápida (Actrapid®, NovoRapid®, Apidra®, Humalog®, KwikPen®) habitual para evitar riesgo de hipoglucemia.
 - El día previo a la colonoscopia y el día de la colonoscopia se pondrá un 80% de su insulina basal habitual (Lantus®, Toujeo, Levemir®, tresiba...).
 - Si utiliza insulina premezclada (Mixtard®, Humalog Mix®...) reducir a un 70% el día previo a la exploración y el día de la colonoscopia, reducirá la insulina un 50%.



INSULINA BASAL Y EQUIVALENCIA AL 50%			
BASAL	EQUIVALENCIA	BASAL	EQUIVALENCIA
1	1	21	11
2	1	22	11
3	2	23	12
4	2	24	12
5	3	25	13
6	3	26	13
7	4	27	14
8	4	28	14
9	5	29	15
10	5	30	15
11	6	31	16
12	6	32	16
13	7	33	17
14	7	34	17
15	8	35	18
16	8	36	18
17	9	37	19
18	9	38	19
19	10	39	20
20	10	40	20

INSULINA BASAL Y EQUIVALENCIA AL 70%			
BASAL	EQUIVALENCIA	BASAL	EQUIVALENCIA
1	1	21	15
2	1	22	15
3	2	23	16
4	3	24	17
5	4	25	18
6	4	26	18
7	5	27	19
8	6	28	20
9	6	29	20
10	7	30	21
11	8	31	22
12	8	32	22
13	9	33	23
14	10	34	24
15	11	35	25
16	11	36	25
17	12	37	26
18	13	38	27
19	13	39	27
20	14	40	28

INSULINA BASAL Y EQUIVALENCIA AL 80%			
BASAL	EQUIVALENCIA	BASAL	EQUIVALENCIA
1	1	21	17
2	2	22	18
3	2	23	18
4	3	24	19
5	4	25	20
6	5	26	21
7	6	27	22
8	6	28	22
9	7	29	23
10	8	30	24
11	9	31	25
12	10	32	26
13	10	33	26
14	11	34	27
15	12	35	28
16	12	36	29
17	13	37	30
18	14	38	30
19	15	39	31
20	16	40	32